

 03.11.2025 bis 07.11.2025	Fagottini (a,a1) Nudelteigblüten gefüllt mit Tomate und Basilikum mit Tomatensoße (i) Eichblattsalat rot und grün mit Vinaigrette (i,j) Obst regional/saisonal	MSC -Backfisch (Seelachsfilet Herkunft Golf von Alaska a, a1,d,g,7,j) Kartoffelstampf (g,7) Gurkensalat mit Dill dressing (i,j,2) Bratapfel-Joghurt (g,3,7) Joghurt vom Milchbauer Jacobs Losheim	Gnocchi (a,a1) (Kartoffelspezialität) Pasta Romana Homburg Kürbis-Rahmsoße (g,i,7) Endiviensalat mit Joghurt-Dressing (g,i,j,2,7) Obst regional/saisonal	Hähnchengeschnetzeltes (g,i,7) (Brustfilet) in Currysoße (g,i,7) Erbsengemüse (i) Vollkornreis Obst regional/saisonal	Klare Gemüsesuppe (Bio -Möhren, Porree, Sellerie, i) mit Suppennudeln (a,a1,c) Griesklößchen (c,a,a1,g,7,i) Sovital-Brot (a,a1,a2,a4,f,k, Nüsse nur in Spuren h,h1,h2,h3,h7) Vanillepudding (g,7)
Alternative	siehe oben	Sellerieschnitzel (a,a1,i)	siehe oben	Veg. Geschnetzeltes (a,a1,a4,c,g,7)	siehe oben
 10.11.2025 bis 14.11.2025	Bio Vollkornnudeln (a,a1) Paprikacremesoße (g,i,7) Endiviensalat mit Vinaigrette (i,j,2) Obst regional/saisonal	Kürbisfalafel Kichererbsen (h) (Hülsenfrüchte) mit Tomaten-Bulgur (a,a1,i) Joghurt-Dip (g,i,7) Bio Möhren-Weißkrautsalat mit Vinaigrette (i,j,2) Quark mit Kirschen (g,7)	Kartoffel-Blumenkohlsuppe (g,i,7) Bio -Möhren, Lauch, Sellerie Putenwiener (1,3,5) Vollkornbrot (a, a1, a2, Nüsse nur in Spuren h,h1,h2,h3) Mini Pfannkühle (a,a1,c,g,7)	MSC Hoki Fischfilet (Südwestatlantische Seehechtfilet a,a1,d,g,j,7) Wirsing - Bio Möhrengemüse (i,g,7) Salzkartoffeln Obst regional/saisonal	Saarländische Mehlnödel (Mehl-Ei Spezialität a,a1,c) mit Rahmsoße (g,i,7) und Brotcroutons (a,a1,g,7) Lollo Bionda und Rosso Salat mit Vinaigrette (i,j,2) Apfelmus (3)
Alternative	siehe oben	siehe oben	Veg. Wiener (c)	Rührei (c)	siehe oben
 17.11.2025 bis 21.11.2025	(1,3,5) Eierknöpfe (a, a1, c) Champignonrahmsoße (g,i,7) Blattsalat (Lollo rosso-bionda) mit Vinaigrette (i, j,2) Obst regional/saisonal	MSC Fischstäbchen (Alaska Seelachsfilet Herkunft Nordost-West Pazifik Beringsee a,a1,d) Rahmspinat (g,i,7) Kartoffelstampf (g,7) Straciatella-Joghurt (f, g,7) Milchbauer Jacobs Losheim	Bratkartoffeln Bio -Vollkornnudeln (a,a1) Brotcroutons (a,a1,g,7) Salat von der Bio Möhre mit Vinaigrette (i, j,2) Apfelmus (3)	High Light Tag Bolognese mit Rindfleisch u. Tomaten (i) Rindfleisch (aus der Rinderkeule) vom Bauernhof Jacobs Losheim Bio -Nudeln (a,a1) Chinakohl mit Kräuter-Joghurt- Dressing (g,i,j,2,7) Geriebener Käse (g,7) Obst regional/saisonal	Erbsensuppe (Hülsenfrüchte, i) (Sellerie, Lauch, Kartoffeln, Bio - Möhren) Sovital-Brot (a,a1,a2,a4,f,k, Nüsse nur in Spuren h,h1,h2,h3,h7) Flakes-Muffin (a,a1,c,g,7)
Alternative	siehe oben	Gebackener Schafskäse (g,7)	siehe oben	Veg. Bolognese (Mungobohne, Tomate,i)	Mettwurstscheiben (i,j,1,2,3,5) (Rind)
 24.11.2025 bis 28.11.2025	Bio Nudeln (a,a1) Lachswürfel (Globe gap Zertifizierung Aquakultur aus Norwegen) in Kräutercremesoße (d) (Petersilie, Schnittlauch, Dill g,i,7) Lollo Rosso Lollo Bionda-Salat mit Vinaigrette (i,j,2) Obst regional/saisonal	Vegetarische Quorn-Bratwurst (c) Kartoffelstampf (g,7) Rote Beete Salat mit Vinaigrette (i,j,2) Ketchup (i) Joghurt mit Pflaumen (g,7) Joghurt vom Milchbauer Jacobs Losheim	Kürbis-Kartoffel-Suppe (Bio -Möhren, Lauch, Sellerie g,7,i) Backerbsen (a,a1,c,g,7) Vollkornbrot (a, a1, a2, Nüsse nur in Spuren h,h1,h2,h3) Donut (a,a1,f,g,7) Nüsse nur in Spuren h,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8	Gegrillte Hähnchenbrust Balkangemüse (Bio Möhren, Paprika, Bohnen, Hülsenfrüchte, Mais, Sellerie ,i) Vollkornreis Obst regional/saisonal	Badische Gemüseaultaschen (Nudel Spezialität a,a1,i,c) in Tomaten Sauce (i) mit Gouda überbacken Salat von der Bio -Möhre mit Vinaigrette (i,j,2) Obst regional/saisonal
Alternative	Kräutercreme (Petersilie, Schnittlauch, Dill g,i,7)	siehe oben	siehe oben	Veg. Valess Schnitzel (a,a1,a4,c,g,7)	siehe oben