



DE-ÖKO-006, Kontrollnummer, Möhren immer aus kontrolliert biologischem Anbau. Generell verwenden wir Bio-Eier, Bio-Nudeln

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>3. Ferienwoche<br/>13.07.2026<br/>bis<br/>17.07.2026</p>   | <p>Bio-Nudeln (a,a1)<br/>                 Kräuter-Frischkäsesoße (g,i,7)<br/>                 Eichblattsalat rot und grün, Frisee,<br/>                 mit Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                                                                                                                     | <p>MSC Fischstäbchen<br/>                 (Alaska Seelachsfilet Herkunft<br/>                 Nordost-West Pazifik Beringsee,<br/>                 a,a1,d)<br/>                 Rahmspinat (g,i,7)<br/>                 Salzkartoffeln<br/>                 Erdbeerjoghurt (g,7)<br/>                 Joghurt vom Bauer Jacobs Losheim</p>                 | <p>Badische Schupfnudeln (Kartoffel-<br/>                 Mehl-Spezialität a,a1,c)<br/>                 Champignonrahmsauce (g,i,7)<br/>                 Eisbergsalat mit<br/>                 Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Apfelmus (3)</p>                                                                                                   | <p>Fleischkäse (1,3,5)<br/>                 (Schweinefleisch)<br/>                 mit Kartoffel-Möhrenstampf (g,7)<br/>                 Gurkensalat mit Dill dressing (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                                                                                    | <p>Erbsensuppe (Hülsenfrüchte i)<br/>                 (Sellerie, Lauch, Kartoffel<br/>                 Bio-Möhren)<br/>                 Vollkornbrot (a,a1,a2)<br/>                 (nur Spuren von Nüssen h,h1,h2,h3,)<br/>                 Butterstreuselkuchen (a,a1,c,g,7)</p>                                                                                       |
|                                                                                                                                                | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gemüsenuggets (Hülse,a,a1,c)<br>(Möhre,Erbsen,Mais)                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Vegetarische Quorn-Bratwurst (c)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Schnippelwurst (Geflügel)<br>(3,1,5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  <p>4. Ferienwoche<br/>20.07.2026<br/>bis<br/>24.07.2026</p>   | <p>Polnische Pierogi<br/>                 (Gefüllte Teigtaschen mit Quark und<br/>                 Kartoffel a,a1,c,g,i,7)<br/>                 mit Röstzwiebeln (a,a1)<br/>                 Sour-Crème Dip (g,7)<br/>                 Lollo-Bionda u. Radicchio Salat<br/>                 mit Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p> | <p>MSC Backfisch mit Kräuter-<br/>                 Käsecreme (g,7,d,a,a1)<br/>                 (Nordost Pazifik Beringsee,Golf von<br/>                 Alaska)<br/>                 Kartoffelstampf (g,7)<br/>                 Gurkensalat mit Dill dressing (i,j,2)<br/>                 Vanillequark g,7)</p>                                           | <p>Bratkartoffeln<br/>                 Bio-Vollkornnudeln (a,a1)<br/>                 Brotcroutons (a,a1,g,7)<br/>                 Eisbergsalat<br/>                 mit bunten Paprikawürfeln<br/>                 Vinaigrette (i, j,2)<br/>                 Apfelmus (3)</p>                                                                             | <p>Gegrillte Hähnchenbrust<br/>                 Balkangemüse<br/>                 (Bio Möhren, Paprika, Bohnen,<br/>                 Hülsenfrüchte, Mais, Sellerie ,i)<br/>                 Vollkornreis<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                                                          | <p>Tomatencremesuppe<br/>                 (Bio Möhren, Sellerie, Lauch, i,g,7)<br/>                 Hörnchennudeln (a,a1)<br/>                 Sovital-Brot (a,a1,a2,a4,f,k, Nüsse<br/>                 nur in Spuren h,h1,h2,h3,h7)<br/>                 Donut (a,a1,f,g,7)<br/>                 Nüsse nur in Spuren<br/>                 h,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8</p> |
|                                                                                                                                                | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rührei (c)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Valeess-Schnitzel (a,a1,a4,c,g,7)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  <p>5. Ferienwoche<br/>27.07.2026<br/>bis<br/>31.07.2026</p>   | <p>Bio Nudeln (a,a1)<br/>                 Tomatensoße mit Lachswürfel (i,d)<br/>                 (Globel gap Zertifizierung Aquakultur<br/>                 aus Norwegen)<br/>                 Eichblattsalat rot und grün mit<br/>                 Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                             | <p>vegetarische Köttbular<br/>                 (Möhren,Erbsen,Mais,c,Hülse)<br/>                 Kartoffelstampf (g,7)<br/>                 Ketchup (i)<br/>                 Tomaten-Gurkensalat mit<br/>                 Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Stracciatella-Joghurt (f,g,7)<br/>                 Joghurt vom Bauer Jacobs Losheim</p> | <p>Hähnchengeschnetzeltes<br/>                 (Brustfilet)<br/>                 in Currysoße (g,i,7)<br/>                 Erbsengemüse (i,Hülsenfrüchte)<br/>                 Vollkornreis<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                                                                                                | <p>High Light Tag<br/>                 Vegetarische Lasagne<br/>                 (Mungobohnen, Hülsenfrüchte)<br/>                 Bio-Möhren, Lauch,<br/>                 Sellerie,a,a1,c,i,g,7)<br/>                 Eisbergsalat<br/>                 mit Vinaigrette (i, j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p> | <p>Zucchinicremesuppe<br/>                 (Sellerie, Lauch,Kartoffeln g,i,7)<br/>                 Vollkornbrot (a,a1,a2)<br/>                 (nur Spuren von Nüssen h,h1,h2,h3)<br/>                 Schokopudding (g,7)</p>                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                | Tomatensoße (i)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Veg. Gulasch<br>(c,a,a1,a4,g,7,i)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  <p>6. Ferienwoche<br/>03.08.2026<br/>bis<br/>07.08.2026</p> | <p>Fagottini (a,a1,c,g,7)<br/>                 Nudelteigblüten gefüllt mit Tomate<br/>                 und Basilikum<br/>                 mit Tomatensoße (i)<br/>                 Eichblattsalat rot und grün<br/>                 mit Vinaigrette (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p>                                                         | <p>Curry-Geflügelfrikadelle (c,a,a1,j)<br/>                 in Curry-Tomatensoße (i)<br/>                 Vollkornreis<br/>                 Bio-Möhren-Erbsengemüse<br/>                 (Hülsenfrüchte i)<br/>                 Himbeerjoghurt (g,7)<br/>                 Milchbauer Jacobs Losheim</p>                                                    | <p>Gnocchi (Kartoffelspezialität, a,a1)<br/>                 Pasta Romana Homburg<br/>                 mit mediterraner Soße<br/>                 (Bio-Möhre, Zucchini,Paprika)<br/>                 (Tomate,i)<br/>                 Salat von der Bio Möhre mit<br/>                 Vinaigrette (i, j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal</p> | <p>MSC Hoki Fischfilet<br/>                 (Südwestatlantisch Seehechtfilet<br/>                 a,a1,d,g,j,7)<br/>                 Kartoffelstampf (g,7)<br/>                 Gurkensalat mit Dill dressing (i,j,2)<br/>                 Obst regional/saisonal<br/>                 vom Obstbauer Jacoby Tünsdorf</p>          | <p>Gemüsecremesuppe<br/>                 mit Bio-Möhren, Lauch, Sellerie<br/>                 Kartoffeln (g,i,7)<br/>                 Backerbsen (a,a1,c,g,7)<br/>                 Sovital-Brot (a,a1,a2,a4,f,k, Nüsse<br/>                 nur in Spuren h,h1,h2,h3,h7)<br/>                 Pfannkuchen (c,a,a1,g,7)<br/>                 mit Zimt und Zucker</p>      |
|                                                                                                                                                | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gemüsefrikadelle (Erbsen, Mais,<br>Möhre, a,a1,c)                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rührei (c)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | siehe oben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder und dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

MSC = Fisch aus umwelt- und bestandschonender Fischerei

Zusatzstoffliste und Allergenliste sind als Aushang in unseren Einrichtungen einsehbar.

Bio Zutaten werden im Speiseplan grün hinterlegt